

Pregunte a un experto: ¿Cómo lidio con ser alguien promedio?

Ravi Venkatesan

Con licencia de
 **Harvard
Business
Review**

Tiempo de lectura:
2.5 minutos

DESARROLLO
PERSONAL

Estimado Ascend,

A menudo siento que soy mediocre en todo lo que hago en la vida. Soy un buen estudiante, pero no el mejor. Tengo un buen trabajo, pero no el mejor. Y soy bueno en lo que hago, pero no el mejor. Lo que logro no es malo, simplemente tampoco es genial. Incluso en términos de mis habilidades (deportes, hablar, presentar) siento que no soy lo suficientemente bueno.

Sé que no puedes ser un experto en todo, y estar “bien” en algunas cosas funciona si te destacas en otras áreas. Pero siento que no soy un profesional en nada. Sólo un mediocre en todo. Todavía no he conseguido un trabajo a tiempo completo, y tengo miedo de terminar con uno mediocre. Tengo miedo de ganar dinero mediocre y llevar una vida mediocre.

Quiero sentirme orgulloso de mí mismo. ¿Cómo puedo superar este sentimiento y miedo a la mediocridad?

Atentamente,

J. “Promedio”

Le pedimos a Ravi Venkatesan, el autor del libro *What The Heck Do I Do With My Life?*, que interviniera.

Estimado J. “Promedio”:

Primero, quiero recordarte que tu vida y carrera serán largas. Hay una buena posibilidad de que todavía no hayas encontrado lo que realmente te enciende. Pero tengo algunos consejos para ayudarte a llegar allí y cómo sobrellevarlo hasta que lo hagas.

Cada persona en esta Tierra tiene un talento especial (sí, eso te incluye a ti). He aquí cómo encontrar el tuyo:

1. Sigue tu curiosidad.

Puedes hacer esto prestando atención a lo que te interesa y absorbe a medida que vas pasando por la vida diaria. ¿Qué te llama la atención cuando te desplazas por las redes sociales o navegas por Internet? ¿Qué tareas en la escuela o en tu trabajo disfrutas más?

Este artículo es útil para:

- *Encontrar su talento especial y trabajar muy duro en ello.*
- *Seguir su curiosidad.*
- *Encontrar a personas que crean en su potencial, que lo ayuden a ver sus talentos y que lo animen.*

Cada persona en esta
Tierra tiene un talento
especial (sí, eso te
incluye a ti).

**DESARROLLO
PERSONAL**

El sentirse satisfecho es algo más que simplemente gustar o ser “bueno” en algo. El secreto de una vida alegre e impactante es encontrar algo que se encuentra en la intersección de tres cosas: en qué eres bueno, qué disfrutas haciendo y qué valora el mundo.

2. Recurre al trabajo duro.

Muy temprano en la vida, descubrí que hay mucha gente que es más inteligente que yo de diferentes maneras. Eso se sintió injusto a veces, porque a menudo necesitaba trabajar mucho más duro que los demás para obtener los mismos resultados. Ahora, celebro ese duro trabajo. Si he logrado un éxito razonable profesionalmente, ello representa el triunfo del trabajo duro sobre el talento puro.

Cuando miro a mi alrededor a la gente que admiro, todos trabajan increíblemente duro. Moraleja de la historia: No hay atajos confiables.

Trata de no impacientarte con este proceso.

3. Encuentra a tus porristas.

Bill Gates dijo: “Lo que crees es lo que logras”. Necesitas encontrar personas en tu vida que crean en tu potencial, que te ayuden a ver tus talentos especiales y que te animen. Una vez que encuentres a esas personas, contacta con ellas cuando encuentres algo que despierte tu curiosidad.

Quiero terminar compartiendo lo que Carol Dweck, una famosa psicóloga, dijo después de décadas de investigación en su libro, Mindset: “El verdadero potencial de una persona es desconocido e incognoscible. Es imposible prever lo que se puede lograr a través de años de pasión, trabajo y entrenamiento”. Todos somos capaces de cosas extraordinarias, incluyéndote a ti. El truco es descubrir cuál es tu talento especial y luego trabajar muy duro en ello. ¡Buena suerte!

El secreto de una vida alegre e impactante es encontrar algo que se encuentra en la intersección de tres cosas: en qué eres bueno, qué disfrutas haciendo y qué valora el mundo.

El truco es descubrir cuál es tu talento especial y luego trabajar muy duro en ello.

Sobre el autor:

Ravi Venkatesan es
presidente de la Global
Energy Alliance for People
and Planet.



El servicio para desarrollar habilidades directivas con contenidos de Harvard Business Review en español.

...Porque hoy depende de usted.

www.dirigehoy.com
contacto@dirigehoy.com