

Qué hacer cuando su jefe está bloqueando el crecimiento de su carrera

Shirley Davis

Con licencia de
 **Harvard
Business
Review**

Tiempo de lectura:
2.5 minutos

ESTRATEGIA
Y DECISIONES

¿Tiene un bloqueador de carrera en su vida? ¿Alguien con autoridad, poder o influencia en el trabajo, que le impide alcanzar una meta? Esto nos sucede incluso a los mejores y, a menudo, el bloqueador es nuestro jefe directo.

He aquí algunas cosas que puede hacer para mejorar su situación y recuperar su poder cuando se encuentre con un bloqueador de carrera.

— **Elija sus batallas sabiamente, pero esté dispuesto a luchar por usted mismo:** Hubo momentos en los que sabía que mi carrera estaba siendo bloqueada, pero no me convenía abordarlo. Tuve que determinar qué batallas tomar con mi jefe, para parecer reflexiva y ser tomada en serio, en lugar de ser percibida como una quejosa crónica.

¿Cómo elige qué batallas pelear?

Primero, identifique lo que es importante para usted. ¿Quiere hacer más dinero? ¿Quiere trabajar a un nivel superior y ser desafiado? ¿O está más preocupado por su reputación? Una vez que sepa qué puertas quiere abrir, será más fácil averiguar exactamente quién las está bloqueando y cómo.

— **Tenga una conversación abierta y honesta con su jefe:** Acérquese a su supervisor directo en una reunión privada e individual. Aproveche el tiempo para reafirmar su deseo de ascender y venga armado con evidencia para respaldar su caso. Mencione su trabajo más impactante y cómo ha contribuido a los objetivos organizacionales más amplios, así como cualquier retroalimentación positiva que haya recibido en su revisión de desempeño y cualquier hito que haya registrado.

No espere hasta las revisiones de fin de año para discutir este tipo de temas. Mensual o trimestralmente, reúname con su jefe para compartir su progreso y obtener retroalimentación para asegurarse de estar en la misma página. Asegúrese de documentar sus discusiones haciendo un seguimiento con su jefe en un correo electrónico después de cada reunión, describiendo lo que se acordó.

Este artículo es útil para:

- *Saber cómo actuar ante un bloqueador de carrera.*
- *Desarrollar y ejecutar una estrategia de salida.*
- *Superar obstáculos profesionales.*

¿Tiene un bloqueador de carrera en su vida? Esto nos sucede incluso a los mejores y, a menudo, el bloqueador es nuestro jefe directo.

— **Busque la sabiduría de asesores de confianza, incluyendo un mentor, patrocinador o aliado:** Incluso después de discutir el problema con su gerente, puede ser beneficioso confiar su situación a colegas, asesores o aliados de confianza.

Estas personas pueden brindarle una perspectiva objetiva y externa. Pueden revisarlo, ayudarlo a identificar cualquier contraargumento que quizá necesite abordar con su gerente y señalar las brechas de desarrollo que usted podría estar pasando por alto.

— **Desarrolle una estrategia de salida y sepa cuándo ejecutarla:** Una estrategia de salida es un plan o una hoja de ruta para salir de su situación actual y entrar en su próximo capítulo. Asegura que usted tenga claro su propósito y metas profesionales; establece los pasos que deberá seguir para una transición suave e identifica qué nuevos conocimientos, habilidades y recursos necesitará para conseguir su próximo puesto. Si su jefe continúa bloqueándolo, a pesar de sus esfuerzos, es posible que deba crear uno como último recurso.

Si bien estos pasos se enfocan principalmente en su supervisor directo, también puede usarlos para superar otros obstáculos de carrera que pueda enfrentar, incluidos compañeros de trabajo, gerentes de proyectos y otros líderes influyentes en su organización.

También puede usar estos pasos para superar otros obstáculos de carrera que pueda enfrentar, incluidos compañeros de trabajo, gerentes de proyectos y otros líderes influyentes en su organización.

Una estrategia de salida es un plan o una hoja de ruta para salir de su situación actual y entrar en su próximo capítulo.

Sobre la autora:

Shirley Davis es la presidenta y CEO de SDS Global Enterprises.



El servicio para desarrollar habilidades directivas con contenidos de Harvard Business Review en español.

...Porque hoy depende de usted.

www.dirigehoy.com
contacto@dirigehoy.com