

Los buenos líderes saben que no pueden combatir la realidad

Scott Edinger

Con licencia de
 **Harvard
Business
Review**

Tiempo de lectura:
2.5 minutos

LIDERAZGO
Y GERENCIA

La capacidad de aceptar la realidad es una de las habilidades más útiles (e incomprensibles) para un líder. Es un concepto que ha existido durante siglos en la filosofía, y más recientemente en la psicología, y aplicado adecuadamente puede ayudar a impulsar el cambio. Sin embargo, no veo que la aceptación sea la suficientemente por los líderes de hoy como una herramienta valiosa para lograr mejores resultados.

La mayor parte del mal comportamiento que he observado en los líderes tiene sus raíces en la incapacidad de aceptar y trabajar dentro de los límites de lo que está sucediendo, o de las circunstancias tal y como son. Hace falta valor para aceptar la realidad tal y como es, y sólo entonces usted y su equipo comenzarán a hacer cambios.

He aquí hay dos tipos de aceptación en los que los líderes deberían centrarse:

1. Aceptar las circunstancias: Quizá usted incumplió un punto de referencia en un proyecto importante, la variante delta desbarató su calendario de vuelta a la oficina o está por encima del presupuesto y necesita hacer sacrificios importantes. Como líderes, a menudo nos enfrentamos a circunstancias que están fuera de nuestro control. Los líderes necesitan encontrar la fuerza emocional para renunciar al control en los casos donde solo creyeron contar con este, pero nunca lo tuvieron realmente. Una vez más, esto no significa que deba estar contento o aprobar una situación. En cambio, la aceptación le da el poder de avanzar de la manera más efectiva posible.

2. Aceptar sus fallos y los de los demás: Ningún empleado o colega es perfecto. Y la buena noticia es que todos somos capaces de hacer cambios y mejoras. Aunque los esfuerzos de retroalimentación y desarrollo pueden construir fortalezas y abordar fallas fatales, el precursor crítico para el cambio de cualquier líder es la aceptación de que necesita cambiar. También debemos aceptar a los demás tal y como son y tomar decisiones basadas en la persona real, no en quien deseamos que se convierta. Si tiene a alguien en su equipo que sigue sin cumplir las expectativas tras un esfuerzo razonable de formación, entrenamiento y desarrollo, usted deberá decidir sobre el futuro de este empleado. Puede aceptar que tiene valor para su empresa tal y como es, o puede dejarlo ir.

Este artículo es útil para:

- *Aprender a aceptar la realidad.*
- *Impulsar el cambio.*
- *Lograr mejores resultados.*

La capacidad de aceptar la realidad es una de las habilidades más útiles (e incomprensibles) para un líder.

A menudo se malinterpreta la aceptación como aprobación o desaprobación del cambio. Más bien, la aceptación consiste en reconocer los hechos y dejar de lado el tiempo, el esfuerzo y la energía desperdiciados en la lucha contra la realidad. Sea cual sea el reto que enfrente, no podrá emplear sus mejores habilidades para afrontarlo hasta que deje de luchar contra la realidad y acepte las circunstancias, con una actitud dispuesta a cambiar las cosas a mejor.

LIDERAZGO
Y GERENCIA

La aceptación consiste
en reconocer los
hechos y dejar de lado
el tiempo, el esfuerzo y
la energía
desperdiciados en la
lucha contra la realidad.

Sobre el autor:

*Scott Edinger es el fundador
de Edinger Consulting.*



El servicio para desarrollar habilidades directivas con contenidos de Harvard Business Review en español.

...Porque hoy depende de usted.

www.dirigehoy.com
contacto@dirigehoy.com