

¿Odia su trabajo? He aquí lo que puede hacer

Lindsey Pollak

Con licencia de
 **Harvard
Business
Review**

Tiempo de lectura:
2.5 minutos

DESARROLLO
PERSONAL

No existe el trabajo perfecto, pero sin importar cómo arribó a su trabajo o cuánto tiempo planea quedarse, puede convertir cualquier puesto en una valiosa etapa de su trayectoria profesional y usarla como trampolín para su siguiente puesto. (A no ser que su trabajo sea tóxico, en cuyo caso probablemente debería hacer lo posible por marcharse).

El truco para convertir cualquier trabajo en uno estupendo es alejar su atención de los aspectos que no le gustan y, en cambio, poner energía en las oportunidades que su trabajo puede brindarle. **He aquí tres formas para ayudarlo a sacar el máximo provecho de un trabajo que no le gusta.**

Desarrollo de habilidades

Considere las formas en que puede convertir su trabajo actual en un “plan de estudios” de crecimiento que le ayudará a mejorar sus perspectivas profesionales en el futuro. Por ejemplo, si sabe que su redacción podría mejorar, preste atención a los correos electrónicos bien escritos que reciba de sus colegas y empiece a practicar los estilos que más lo impresionen. Si quiere ser promovido a un puesto directivo en su próximo trabajo, tome nota de las acciones y características que le gustan y no le gustan de su jefe, y levante la mano ante cualquier oportunidad de demostrar liderazgo. Y, por supuesto, aproveche al máximo cualquier programa de formación gratuito que ofrezca su organización.

Construcción de relaciones

Todos los trabajos ofrecen la oportunidad de ampliar su red de contactos. Incluso si cambia de sector en el futuro, nunca se sabe cómo sus contactos actuales podrían estar conectados con personas de otros campos. Asegúrese de inscribirse en cualquier programa formal de tutoría o de creación de redes, incluyendo mentorías o eventos de speed-networking. Levante la mano para unirse a un comité o asistir a un evento online o presencial organizado por un grupo de recursos para empleados (redes internas y dirigidas por empleados, que existen para reunir a personas con identidades similares y a sus aliados). Pero, ¿y si la razón por la que no le gusta su trabajo es la gente con quienes trabaja? Aprender a trabajar con personas difíciles, especialmente al principio de su carrera, es un auténtico regalo.

Este artículo es útil para:

- *Sacar el máximo provecho de su trabajo.*
- *Mejorar sus perspectivas profesionales en el futuro.*
- *Convertir cualquier trabajo en un gran empleo.*

El truco para convertir cualquier trabajo en uno estupendo es alejar su atención de los aspectos que no le gustan.

Si cambia su actitud de irritación por una de aprendizaje y crecimiento, podrá replantear las interacciones con personas difíciles como una experiencia de aprendizaje.

Crecimiento personal

A veces aprendemos más sobre nosotros mismos en las situaciones imperfectas que en las aparentemente ideales. Navegar en un trabajo no tan bueno puede ser una gran forma de aumentar sus habilidades de agilidad, resiliencia e ingenio. Quizá pueda encontrar formas de experimentar con un trabajo que nunca ha probado antes y ver cómo este podría mejorar su autoconfianza. Tal vez pueda desarrollar una práctica de meditación que se quede con usted mucho después de que ese puesto de trabajo quede en el espejo retrovisor. O tal vez en los trabajos anteriores ha estado tan enfocado en su carrera que ha descuidado un pasatiempo que ahora puede recuperar en su calendario.

Lo más importante es que tome medidas para controlar su felicidad y sus perspectivas de futuro. La decisión de convertir cualquier trabajo en un gran empleo está firmemente en sus manos.

DESARROLLO PERSONAL

La decisión de convertir cualquier trabajo en un gran empleo está firmemente en sus manos.

Sobre la autora:

Lindsey Pollak es autora de "Recalculating: Navigate Your Career Through the Changing World of Work".



El servicio para desarrollar habilidades directivas con contenidos de Harvard Business Review en español.

...Porque hoy depende de usted.

www.dirigehoy.com
contacto@dirigehoy.com